

El conocimiento de uno mismo

¿Cómo se llega al conocimiento de uno mismo? Hace un tiempo un amigo me preguntó qué fue lo que me llevó a iniciar el viaje interior hacia el autoconocimiento y fue difícil responderle con una fecha o un evento específico. Sin embargo, luego recordé la poderosa influencia de un pequeño libro de frases, que fue uno de mis primeros acercamientos a grandes pensadores del mundo .. Aquí comparto algunas de estas frases que me lanzaron a mi destino,

¡ojalá también te inspiren!

“Tu tarea no es buscar el amor, sino simplemente buscar y encontrar todas las barreras dentro de ti que has construido contra él”

“Debes darlo todo para lograr una vida tan hermosa como aquella que danza en tu imaginación”.

“A menudo las personas dicen que aún no se han encontrado a sí mismas. Pero el sí mismo no es algo que uno encuentra, sino algo que uno crea”.

“Piensa como una reina. Una reina no tiene miedo de fallar. El fracaso es otro paso hacia la grandeza”.

“La pasión es energía. Siente el poder que viene de centrarte en lo que te apasiona”.

“Sé muy bien de qué estoy escapando pero no qué es lo que estoy buscando”.

“Hay tres cosas extremadamente duras: el acero, los diamantes y el conocerse a uno mismo”.

“Sólo nos convertimos en lo que somos a partir del rechazo total y profundo de aquello que los otros han hecho de nosotros”.

“No es hasta que estamos perdidos que comenzamos a comprendernos a nosotros mismos”.

“Yo no soy lo que me sucedió. Yo soy lo que elegí ser”.

“Puede que no haya ido a donde tenías intenciones de ir, pero creo que terminé donde pretendía hacerlo”.

“Podrás reconocer tu propio camino una vez que estés en él, ya que de pronto tendrás más energía e imaginación que la que podrías llegar a necesitar”.

“Una persona suele encontrar su destino en el camino que eligió para evitarlo”.

“Aquellos que no aprenden nada de los hechos desagradables de la vida fuerzan a la conciencia cósmica a que los reproduzca tantas veces como sea necesario para aprender lo que enseña el drama de lo sucedido. Lo que niegas te somete; lo que aceptas te transforma”.

“La realidad se parece a un espejo. Cada acción que realizamos, cada emoción que mostramos y cada palabra que hablamos se refleja en nuestras vidas en igual medida”.

“Conocerse a uno mismo no sólo es la cosa más difícil, sino también la más incómoda”.

“Tu tarea es descubrir tu mundo y luego entregarte a él con todo tu corazón”.

“Es un magnífico primer paso el ser capaz de reconocer qué es lo que te hace feliz”.

“Tu mirada se aclarará sólo cuando puedas ver dentro de tu corazón. Aquel que mira hacia afuera, sueña; aquel que mira hacia adentro, despierta”.

“Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida”.

(Proverbios 4:23)